

学習を終えての感想

旭市には、おいしい農産物がたくさんあることが分かった。それを使えばこんなにおいしい料理を作ることができることを知ってほしい。

マッシュルームの生産量が多いということにおどろいた。旭市の農産物を調べて、生産者さんの苦勞や思いを知ることができた。

旭市の農産物の多さにおどろいた。今まで、他の県や外国産の食材を買っていたけれど、これからは、旭市のお店や道の駅で食材を買おうと思った。

栄養士の先生がレシピをいっしょに考えてくださり、分量や野菜の切り方を知ることができた。これからの生活に生かせる技術を学ぶことができた。

その他の料理も紹介!



米粉団子の旭ロシアンスープ



米粉のクレープスパゲティ



丸ごとトマトリゾット



丸ごと旭 (マッシュルーム)



米粉カップケーキ



マッシュルーム炊き込みご飯



ギョーザの皮のパリパリピザ



野菜たっぷりトマトグラタン



トマトん汁



旭いっぱいおつまみプレート



パプリカカップグラタン



キャベマッシュ



ジャーマンポテトのチーズがけ



ヘルシーサンドイッチ



トマトとマッシュルームのスパ



トマトグラタン



イワシライス



ミニトマトのバターソテー



いわしハンバーグ



紅茶色クッキー