



# いいおかつこ

旭市立飯岡小学校  
学校だより 第17号  
令和5年 2月7日

立春が過ぎ、暦の上では春の到来です。厳しい寒さは続きますが、休み時間には職員も子ども達とともに長縄跳びの練習に励む姿が見られました。なわとび集会に向けて、チームが一丸となって、それぞれの目標を目指し、練習を頑張ってきた努力に心から拍手を贈りたいと思います。



休み時間の様子

## なわとび集会

2月3日のなわとび集会は、2学年合同で行いました。まずは、「みんなで短縄跳び」を行い、1分間の前回し跳びの回数を測定しました。一人一人が自分の目標を目指し、一生懸命跳び続けることができました。



次に、3分間の「長縄連続八の字跳び」に挑戦しました。はじめは、怖くてなかなか縄の中央に入れなかった1年生も跳び方をマスターし赤白両チームともに100回を超えることができました。



高学年になると、記録を伸ばすために長縄を短めに持ち、高速回転で挑戦します。体力的にも相当厳しいと思いますが、200回を超える好記録も出ました。長縄跳びは記録だけでなく、「失敗しても責めない」「励まし合う」という思いやりの気持ちも育てたいと思います。



短縄跳びの記録(学級平均)は、千葉県教育委員会が体力の向上と社会性の育成を目的に実施している「遊・友スポーツランキングちば」に報告します。報告した記録が県内10位以内に入ると、「遊・友スポーツランキングちば」のホームページ上で低・中・高学年別に発表されます。



縄跳び運動を継続して行くと、「全身持久力」「敏捷性」「跳躍力」の体力・運動能力に関係があり、持久力、脚の筋力を高める効果があるという結果が示されているそうです。また、跳ぶ脚だけでなく、縄を回す腕にも疲労が溜まることから、全身を鍛えることができる有酸素運動ともいわれています。集会後も友達同士励まし合って、縄跳び運動を続け、体力が向上することを期待しています。

## 受賞おめでとう！

### 第18回旭市防火ポスター展

金賞 5年 さん  
銅賞 4年 さん

## 薬物乱用防止教室

学校薬剤師の 先生を講師にお迎えして5・6年生を対象に「正しい薬の使い方」について教えていただきました。薬の歴史や使用期限、正しい飲み方など実験やクイズをとおして、わかりやすく教えていただきました。

「薬をお茶やコーラで飲んだらどうなるか」という実験に子ども達は興味津々でした。



## 挨拶の大切さを伝える

2月1日の全校集会で計画委員会が「あいさつ運動」について紹介しました。計画委員会は昇降口に立ち、全校児童に率先して挨拶をしています。また、登校中、地域の方に元気のよい挨拶をしたり、停車してくれた車両にお礼の会釈をしたり心のこもった挨拶が身に付いている子ども達がたくさんいます。



## 家庭教育学級閉級式

1月27日に今年度最後の家庭教育学級を開催し、アルバムを作成しました。これまでの学習会での思い出の写真を親子で創造力豊かに飾り、オリジナルのアルバムを完成することができました。

その後、閉級式を行い、今年度全ての学習会を終了しました。学級長さんをはじめ、役員のみなさん、1年生保護者のみなさんご協力ありがとうございました。



## 学校評価について

お忙しい中、ご協力いただきましてありがとうございました。保護者の皆様からいただきましたご意見につきましては、学校経営に生かしてまいります。結果がまとまりましたら、後日改めてご報告いたします。

## 6年生を送る会・学年末保護者会

### 【日 時】

令和5年3月2日（木）

6年生を送る会 13:00～15:00

学年末保護者会 15:30～16:10

今年度は、感染症対策を実施した上で各学年の発表を予定しています。久しぶりの学年発表となりますが、6年生に感謝の気持ちをこめてプレゼントしたいと思います。

## 第10回 漢字チャレンジテスト結果

校内平均 85.5点 満点賞 38人

次回2/8（水）のチャレンジテストが今年度最終となります。算数と国語のまとめのテストを実施します。

今回が今年度最後のチャレンジテストとなります。