

ほけんだより 4月

旭市立琴田小学校

保健室 No.1

令和6年4月9日

☆おうちのひとと読みましょう☆

※裏もあります。

ご入学・ご進級おめでとうございます！

琴田小 養護教諭の「渡邊美咲」です。

みなさんが『こころ』と『からだ』も元気に、学校生活を送ることができるよう、お手伝いします。どうぞよろしくおねがいします。

「ほけんだより」では、みなさんが毎日を元気に、健康にすごすために、気を付けてほしいことや守ってほしいことをお伝えしますので、ぜひ、おうちの人と読んでくださいね。



こんなときは

保健室

ケガをしちゃった

体がしんどい

なんとなく教室にいたくない

先生に話を聞いてほしい

体のことを知りたい



保健室は「みんなのための場所」。
具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

保護者の方へ

「いってらっしゃい」の前に

お子さんの健康観察をお願いします。

- 熱はありませんか？
- 顔色は悪くないですか？
- 食欲はありますか？
- いつもと違うところはありませんか？



気になる点があれば、
小さなことでもお知らせください。

健康診断が始まります



健康診断って？ なにをするの？

みなさんの体に
病気や異常がないかを
調べます

詳しい検査や
治療を受ける
きっかけに



自分の体のことがわかります

成長のようすや
どのくらい健康か
知る手がかりに



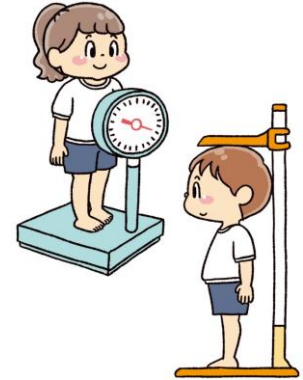
自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これからも健康でいるには？」
いっしょに考えましょう



【4月の健康診断の予定】

- 10日(水) 発育測定(全校児童)
- 11日(木) 視力・聴力検査(2・4・6年)
- 12日(金) 視力・聴力検査(1・3年)
- 15日(月) 視力・聴力検査(5年)
- 24日(水) 歯科検診(全校児童)



2～6年生は8日(月)・1年生は9日(火)に保健関係の書類を
配付しました

- ① 保健調査票
 - ② 結核に関する健康診断問診票(4～6年のみ)
- 1～3年生は①の保健調査票の項目に追加されています。
- 新学年の欄に記入します

お子さんの健康状態を知り、学校での健康管理や健康診断の資料として役立てるための
ものです。特にアレルギーや持病などについては、詳しく記入をお願いします。記入漏れの
ないよう、ご確認の上、**11日(木)《1年生は12日(金)》までに担任へご提出ください。**