



旭市立琴田小学校
 保健室 No. 1
 令和7年4月7日
 ☆お家の人と読みましょう☆
 ※裏もあります。

入学・進級おめでとうございます！
 新しい年度、新しい春が始まりました。みなさん、どんな気持ちですごしていますか？わくわくでいっぱいの人もいれば、新しい環境に不安を感じている人もいます。
 これから1年間、みなさんが、心も体も元気に、学校生活を送ることができるように保健室からサポートしていきます。
 よろしくお祈いします。



保健室って、どんなところ？

できること

保健室

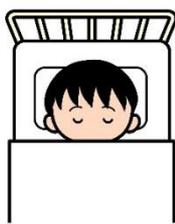
できないこと

けがの応急手当をする
 「いつ・どこで・どんなふうに」けがをしたかを教えてください。すりきずなどは、きず口をあらうなど、自分でできる手当てをしてから来てください。

体調が悪い時に休む
 元気に教室にもどることができるように、ベッドで休むことができます。1時間休んでも良くならない時には、お家の人にむかえに来てもらうこともあります。

体や心について学ぶ
 みなさんの体と心は毎日成長しています。体や心のことを知りたい、聞いてみたいと思うことがあったら、気軽に聞きに来てください。

話を聞いてもらう
 心配や不安なこと、困っていることがあった時には、お話をすることができます。



薬をわたす
 薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてきましょう。



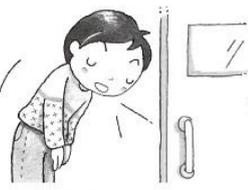
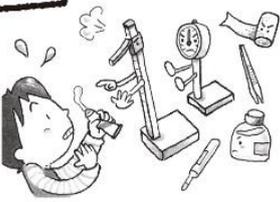
治療をする
 保健室でできるのは、けがの手当てや一時的なお休みです。けがや病気で治療が必要な時は病院でみてもらいましょう。



合っているのはどれ? 保健室を使うときのルール

けがをしったり、体調が悪くなったりした時に行く保健室。使う時には守ってほしいルールがあります。
 に当てはまるのはどれでしょう?

<p>保健室のルール その1</p> <p>保健室に行くときは <input type="checkbox"/> に 言ってから行こう。</p> <p>① おうちの人 ② 先生 ③ 宇宙人</p> 	<p>保健室のルール その2</p> <p>保健室に入るときは <input type="checkbox"/> をしよう。</p> <p>① あいさつ ② 準備運動 ③ お願い</p> 	<p>保健室のルール その3</p> <p>保健室にあるものは <input type="checkbox"/> 。</p> <p>① 夜になると動き出す ② 勝手に触らない ③ 全部使い放題</p> 	<p>保健室のルール その4</p> <p>保健室で借りたものは <input type="checkbox"/> 。</p> <p>① 自分のものにしていい ② 友だちに貸してあげる ③ 使い終わったら返す</p> 
--	--	---	---

<p>こたえ</p>  <p>② 先生</p> <p>突然いなくなると先生がびっくりするよ。先生がいなくて、友だちに先生に伝えるようお願いしてから保健室に行こう。</p>	<p>こたえ</p>  <p>① あいさつ</p> <p>入る前に「こんにちは、失礼します」など、あいさつをしてね。学年や組、名前も伝えられると嬉しいよ。</p>	<p>こたえ</p>  <p>② 勝手に触らない</p> <p>壊れやすいものや薬などの危険なものもあるよ。使いたいときは保健室の先生に一言伝えてからにしよう。</p>	<p>こたえ</p>  <p>③ 使い終わったら返す</p> <p>保健室で貸し出す保冷剤や氷のう、湯たんぽなどは学校のものだよ。使い終わったら必ず返してね。</p>
--	--	--	--

保健関係の予定のお知らせ



7日(月)	保健調査票配付(2~6年)	結核に関する健康診断問診票配付(5・6年)
→10日(木)までに担任へ提出をお願いします。		
8日(火)	保健調査票配付(1年)	
→11日(金)までに担任へ提出をお願いします。		
9日(水)	2・3校時	発育測定(全校児童)
10日(木)	2・3・4校時	視力・聴力検査(2・4・6年)
11日(金)	3・4校時	視力・聴力検査(3・5年)
14日(月)	3校時	視力・聴力検査(1年)
23日(水)	8:30~	歯科検診(全校児童)
25日(金)	13:00~	眼科検診(2・4・6年 ※1・3・5年は保健調査票からの抽出児童のみ)

**メガネやコンタクトレンズを使っている人は、
 わすれずに!**

