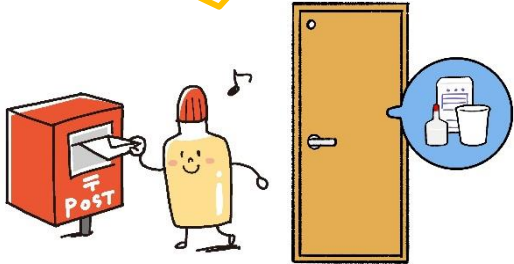


旭市立琴田小学校  
 保健室 No. 4  
 令和8年5月14日  
 ☆お家の人と読みましょう☆  
 ※裏もあります。

**あす かつ くに きん にうけんさ ていしつび**  
**明日、5月15日(金)尿検査の提出日です！**

尿検査では、尿（おしっこ）の色や成分をチェックし、腎臓（おしっこをつくるところ）に病気がないかを調べます。腎臓の病気は症状が出ないまま知らぬうちに進んでしまうことが多いので、早めに見つけることが大切です。

わす けないように、まえ ひ  
**忘れないように、前の日の**  
**うちにトイレに置いておく**  
**など工夫をしよう**



**きょう はいふ きょうだい ひと ちゅうい**  
**今日、配付したものの・・・兄弟がいる人はまちがえないように注意！**

1. 尿検査容器 2. 尿検査を入れるジッパー袋 3. 尿をとるための紙コップ

① 尿をとる前日の夜、ねる  
 前にトイレをすませておく。

② 検査の日、朝一番の尿を  
 はじめの尿を少し出して  
 から、紙コップにとります。

③ 紙コップの中の尿を容器の  
 線のところまですい上げ、容器の  
 ふたをしっかりとしめて、ジッパ  
 ー袋に入れます。  
 ☆とれなかった時は  
 少しの量でも検査は  
 できます。

☆検査の前日にビタミンCを多くとりすぎると、正しく検査ができません。

**くだもの食べすぎやビタミンCを多く含む飲み物（オレンジジュースなど）の飲みすぎには注意してください。**

☆欠席したり、生理中や生理後2日以内の人は、5月21日(木)か5月29日(金)に提出をしてください。その時は、今回配付した容器とジッパー袋、紙コップを使いますので、捨てずに取っておいてください。

☆今回の検査の結果、**2次(2回目)検査の必要がある人**にのみ、お知らせをします。

