



大寒！ 厳しい寒さが続いています  
 降るものは、雪。霰(あられ)。  
 霰(みぞれ)は にくけれど、白き雪のまじりて降る、とかし。(枕草子 232段)

※ 章段番号は本により異なります

大寒を迎え、厳しい寒さが続いています。清少納言が「をかし」(風情がある)と言った雪や霰(あられ)も少しなら降ってほしいような気もしますし、一方、インフルエンザの流行も気になるところです。そんな厳冬のさなかでも本校の教育活動は充実しています。1月22日には縄跳びのプロ指導者である藤沢 祥太郎先生をお招きしての「ロープジャンプ教室」があります。1月31日には民話芸術座による演劇鑑賞教室が計画され、「鬼の小づち」が上演されます。いずれも子ども達ワクワクする行事ですので、元気に参加してもらいたいと思います。

### 平成30年度から3年生以上で週1コマ、授業時間が増えます。

平成29年度もあと2か月となりました。学校では次年度の準備が始まります。学校だより第7号(萬歳小HPで閲覧可。HP「学校だより」の見出しをクリック)にも掲載したとおり、新しい学習指導要領への移行が平成30年度から始まります。変わるところをお知らせいたします。

学年	教科等	変わる内容
3・4	外国語活動	新たに年間15時間、学習することになります。
5・6	外国語活動	現行年間35時間に+15時間して年間50時間学習します。
4	国語	県名に用いる漢字を新たに学習し、指導を省略する漢字があります。

その他3年・4年の算数科、4年の理科、5年の社会科で多少の追加や省略があります。

次年度の外国語活動は15時間の増加ですが、新学習指導要領が完全実施される、今の1年生が4年生に進級する年からは3・4年は「外国語活動」を年間35時間、5・6年は「外国語」を年間70時間確保しなければなりません。つまり3年生以上で1週間当たり1コマ分授業時間が増えることとなります。それに備えるために旭市の小学校は30年度から3年生以上の週当たりの授業時間を増やす方向で準備を進めています。下校時刻にも関係する大切なことですので、日課等は校内で十分検討した上で決定し、ご家庭にお知らせいたします。

### その他にも変わる事。例えば道徳は「教科」になります。

「学習指導要領」とは私たち教職員が児童・生徒に教科等の指導をするにあたって「どのような能力や資質を育てるため」に「何」を「どのように」指導するかを標準を示した、いわば「バイブル」です。どのような考え方に立ち、どのような枠組みで日本の子ども達を育てていくかが明示されているのです。内容の追加・省略など具体的な変更は見えにくいけれども、平成30年度から新しい学習指導要領に示された考え方や枠組みに沿った学習活動を行っていかねばならないものが他にもいくつかあります。

例えば「道徳」はこれまでは「特別の教科」という扱いでしたが正式な「教科」に昇格します。これまで道徳の時間に使っていた「読み物資料」は「副読本」という扱いでした。しかし30年度からは国の検定に合格した「道徳の教科書」が配付され、これも活用しながら学習が進むこととなります。その他、「特別活動」や「総合的な学習の時間」についても新しい学習指導要領に示された考え方や枠組みに沿って学習活動が進められていくこととなります。

## 子どものゲーム依存 知っておきたいこと その2 ～子どもの健やかな成長のために～

今回は「ゲーム依存症」になるとどのような症状が表れるのか（表れやすいのか）をお伝えします。まずはお子さんがゲーム依存の傾向がないかチェックをしてみましょう。

- (1) ゲームを邪魔されると、怒ったり取り乱したりする
- (2) 宿題や習い事など、やるべきことを放棄してゲームをすることがある
- (3) 外の遊びよりもゲームを優先する傾向がある
- (4) 「〇時まで」という約束を守らないことがある
- (5) ゲームで夜更かしをすることが多い
- (6) ゲームをしているときは元気だが、日常生活では無気力
- (7) 現実世界よりオンライン上の友達のほうが多い
- (8) どんなに注意しても、ゲーム時間が減らない



これらの項目に当てはまる数が多いほど、ゲームに依存している可能性が高くなります。

依存症とは、何かに依存してしまう状態を言います。依存しているものが思考や肉体から失われるときに症状が現れ、「あるのが当たり前」と思うってしまうのが特徴です。ゲーム依存の進化形ともいえる「ネット依存症」で診療を受けた患者には次のような心の健康の問題が顕著だったそうです。

- 感情をコントロールできなくなる
- ネットをしていないときの意欲低下が著しい
- ネットで引き起こされる問題を過小評価する
- 自己中心的な考えに傾く
- 話がかみあわない
- 思考能力が低下してぼーっとしている時間が多い
- キレやすい
- 睡眠時間が短い
- 睡眠時間帯がずれる
- 睡眠不足で居眠りが多い
- 無感情・無感動になる
- いつもイライラしている
- 劣等感や抑うつ感が強くなる
- 人付き合いが煩わしくなる。人との関わりを持ちたがらない。

「ネット」を「ゲーム」に置き換えても多くのことがそのまま当てはまりそうです。

### 萬歳小歳時記 1月

#### 1月17日 ワンポイント「食育指導」



角田美智子(つのだ みちこ) 栄養士による指導。日本の伝統的な食文化「行事食」のすばらしさをわかりやすく伝えてくれました。

#### 1月18日 食農推進事業



旭市農水産課の事業に6年生が取り組みました。ご担当渡辺様をはじめ4名の食育アドバイザーの皆様の指導の下、旭市の食材を使って調理をしました。

#### 【お知らせ】 3学期の主な行事予定 ～

- |                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| 1月22日(月) ロープジャンプ教室    | 2月21日(水) 第3回拡大委員会       |
| 24日(水) 学校保健委員会        | 22日(木) 23日(金) 千葉県標準学力検査 |
| 25日(木) 6年ゆめ・仕事びったり体験  | 3月5日(月) 6年生を送る会・学級懇談会   |
| 30日(火) 3年社会科見学(千葉市方面) | 第3回学校評議委員会・PTA総会        |
| 31日(水) 演劇鑑賞教室         | 3月17日(土) 平成29年度卒業式      |
| 2月7日(水) 入学前保護者説明会     | 22日(木) 平成29年度修了式        |

※ ロープジャンプ教室について案内は配付しておりませんが、よろしかったらご参観下さい。

1月22日〔月〕 会場：萬歳小体育館 9：05～9：20 プロの指導者による演示  
低学年9：30～10：15 中学年10：30～11：15 高学年11：25～12：10

