



近づく春の足音 冬越え間近

袖ひだて むすびし水の 凍れると 春立つ 今日の風やとくらん (古今和歌集 紀貫之)

夏の日、袖が濡れるほどすくった水が、冬になって凍ってしまったけれど、立春の今日の風がその氷をとかしているのだろうか

明日は節分、そして4日は立春。暦の上でも春と聞くと、まだ寒い日は続くけれど、少し気持ちがほっとします。風の凪いだ日だまりでは春の足音が聞こえてくる気がします。寒さの峠ももう少し、冬越え間近です。

さて、1月の学校評価へのご協力並びに貴重なご意見を賜りましてありがとうございました。公表・回答については今少し時間を頂戴したいと思います。寄せられたご意見の中に「いじめ問題」への本校の取組や対応がわかりにくいとありました。ホームページ上に「いじめ防止基本方針」を示してありますが、それをもとに紹介いたします。

いじめ防止・対応のための本校の基本方針

本校では (1) 未然防止のために (2) 早期発見のための手立て (3) 早期対応の基本的な流れ の3点をいじめ対策の中心に据え、「いじめ」の防止と早期発見に努めております。

いじめの定義・基準を明確にしていますが、それが「いじめ」であるかどうかではなく、暴力行為・暴言、からかいや仲間外し等の相手を傷つける言動・人として許されない行為については必ず指導することを本校職員の行動指針としております。万が一発生した時には、必ず双方の話をよく聞き、何があったのかをできるだけ正確に把握した上で、双方が納得のいく解決とよりよい人間関係の構築に向けた指導を粘り強く行っていきます。

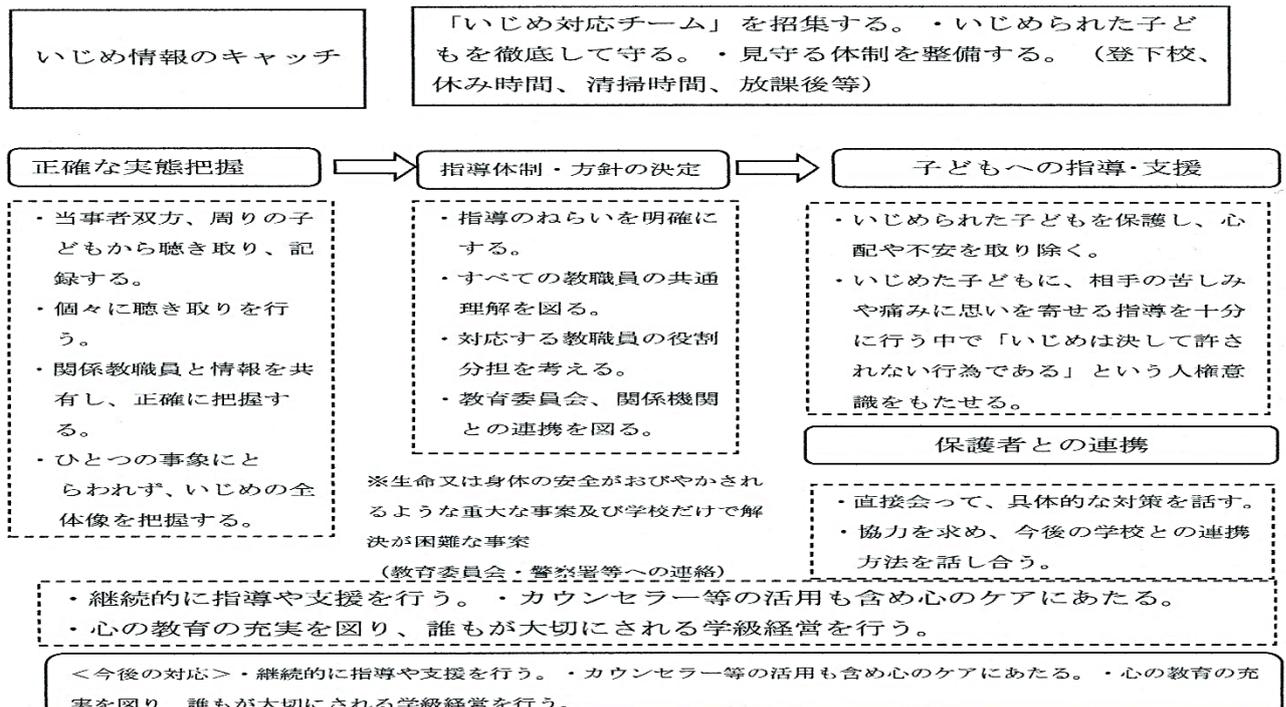
(1) 未然防止のための主な手立て

- ① 人権教育の充実 ② 道徳教育の充実 ③ 体験教育の充実
- ④ コミュニケーション活動を重視した特別活動の充実 ⑤ インターネット教育の充実

(2) 早期発見の手立て

- ① 日常の観察 ② 相談窓口 (高橋 明教頭 平野佐夜美養護教諭)・相談ポスト (保健室前)
- ③ 相談活動の充実 (随時)・相談週間の実施 (年2回) ④ アンケートの実施

(3) 早期対応の流れ



子どものゲーム依存 知っておきたいこと その3 ～子どもの健やかな成長のために～

今回はネット依存とゲーム依存が近似する障害を引き起こしやすいことを精神的な障害の面から紹介しました。今回はネット依存及び関連するゲーム依存について身体的な障害の面から取り上げます。

ネット依存・ゲーム依存の危険は「寝ない」「食べない」「動かない」の3つの「ない」から

小学生では顕著な依存症状の事例は少ないようですが、早期からの依存傾向は青年期以降の本格的な依存症状への結びつきを強めます。このことはタバコやアルコール・ギャンブル等にも共通します

- (1) 寝ない : ゲームに熱中するあまり睡眠時間が短くなることがあります。注意され布団に入るも夜中に起き出すケースや早朝からコントローラーを握るケースも少なくありません。睡眠不足は成長に支障を来たします。長時間ディスプレイを見続けることで、視力低下・頭痛・めまい・吐き気・肩こり・腱鞘炎・腰痛などの健康障害が生じます。
- (2) 食べない : 食事をきちんととらない、偏食から来る栄養障害や筋力低下等が依存症の若者に顕著である旨の報告があります。ゲーム中は手を離す時間も惜しいので簡単なもの、片手で食べられるものに偏りがちです。その結果、栄養の偏りや低栄養状態を招きます。
- (3) 動かない : ネット依存者は運動らしい運動をしないため、筋力や運動能力が著しく低下します。10代なのに中年世代の体力並という研究結果も出ています。狭い空間でじっとしていると血栓(血のかたまり)ができやすくなります。韓国では「エコノミークラス症候群」の状況でゲームを続けて、ネットカフェで死亡した極端な事例があります。

萬歳小歳時記 1月22日(月)～31日(水)

1月22日(月) ロープジャンプ教室



プロのロープジャンプトレーナー藤沢祥太郎氏を講師に招いての教室。すばらしいパフォーマンスに大きな歓声と拍手が湧きました。

1月24日(水) 学校保健委員会「歯肉炎予防教室」



寺嶋歯科医院院長先生はじめ5名のスタッフの皆さまの協力をいただき、健康な生活を送るための大切な学習が楽しくできました。ありがとうございました。

1月25日(木) ゆめ仕事びったり体験



6年生が実際の仕事の様子を見学したり、体験したりする貴重な学習をしました。まんざい保育所様、衣鳩農園様、お食事処まえ田様、内嶋園芸様、ご協力ありがとうございました。

1月31日(水) 演劇鑑賞教室



劇団「民話芸術座」を招いての鑑賞教室。本編に先立って行われた演劇教室。代表でステージに上がった児童、劇に役者として参加した児童の演技が光りました。