



校庭の木々も色づき始めました。後期が始まり2週間が経とうとしていますが、子供たちは学習・生活に活発に過ごしている姿が見られます。まだまだ、新型コロナウイルスの影響も考えながら教育活動を続けていかなければいけません。各ご家庭での感染防止に向けた取組や日頃からのご支援、ご協力に感謝申し上げます。

### 【学校行事】

#### ○家庭教育学級

9月24日（金）には、1年生の保護者対象に家庭教育学級の活動としてハーバリウムの制作を行いました。ハーバリウムとは、ガラスの小瓶に花をオイル漬けしたのですが、生花とは違った楽しみがあるようです。



#### ○5年生の稲刈り体験 9月15日（水）

今年度も地域の方のご協力により、5年生の稲刈りが実施できました。手作業での稲刈りはとても大変な作業だと実感したようです。2回程刈るとごはん茶碗1杯分になるそうです。これを機に、「食べる」ためのいろいろな努力を学んでほしいと思います。



### 【通学路について】

前回、通学路点検についてお知らせしましたが、多くの場所で地域の皆様に守られていることを改めて実感しました。以前にも取り上げさせていただいた校門前信号での右折車へのお気遣いはもちろんですが、歩道の除草や樹木の刈り込みがされていて歩きやすくなっていたり、狭い歩道を歩く子供たちを気遣ってゆっくり走行していただいたり、とてもありがたく思います。子供たちには常に交通安全について意識させているところですが、地域の見守りや皆さんの温かい気持ちについても伝えていきたいと思っています。ありがとうございます。

## ○ 避難訓練（津波） 10月14日（木）

津波を想定した避難訓練を行いました。避難指示により屋上に集合する訓練でした。三川小の東校舎の2階以上の部分は「指定避難場所」に指定されています。実際はこの後、「引き渡し」になったり「高台へ避難」になったりする計画もありますが、状況に応じて変わっていくことが予想されますので、今後もいろいろな想定をした訓練を計画していきたいと思います。



### 【家庭教育支援プログラムから】

今回は食育についてご案内します。「食欲の秋」とも言われていますが科学的な根拠もあるようです。ここでは、子供の健康を考え、食習慣の完成を目指すために、

- ① 1日3食規則的にバランスのよい食事
- ② 体づくりに欠かせないカルシウムを十分にとる
- ③ 野菜・魚・豆・海藻などを食べる
- ④ 好きなものばかり、おやつの食べ過ぎは避ける
- ⑤ 栄養の偏りや不足をなくす など、小学生の食事での注意点が示されています。

また、「早寝・早起き→朝ごはん」として、次も紹介します。

朝ごはんを食べると・・・

- ・体温があがります。→ 体がめざまめ、元気に過ごすことができます。頭もめざまめです。
- ・脳のエネルギー源であるブドウ糖を補給します。→ 脳が活発に動き始めます。
- ・ウンチが出ます。→ 体、スッキリ!!

すると・・・

**集中力が高まり、やる気が出ます。→ 勉強の能率や成績がアップ!**

### ☆読書賞☆ ～たくさん本を読みました～

2年 渡辺結夏さん 鈴木三智さん 石田優空さん 島田 虹さん 高橋紗奈さん  
向後陽々咲さん 和田 麗さん 加瀬瑛大さん 星野瑚虎さん 宮野莉緒さん  
岩瀬栞奈さん 大貫六花さん 向後結菜さん 佐藤優香さん 林 栞那さん  
3年 加藤美玲さん 岩佐賢拓さん 向後咲希さん  
4年 佐藤玲音奈さん 橋本咲里さん 太田美喜さん 鈴木梯二さん  
5年 伊藤崇晴さん 岩佐柊拓さん 伊藤雅姫さん 吉澤蒼生さん 平野咲来さん  
6年 榎本蓮太郎さん

### 《学校教育目標》

**自ら学び、心豊かでたくましく、ともに助け合う児童の育成**