



# 体力テストの結果から

5月24日(月)25日(火)に行われた体力テストの結果がまとまりました。各学年男女別に鶴巻小の結果と千葉県の結果(令和元年度)を比較しました。無印が県平均を上回っている種目で、●印が県平均を下回っている種目です。

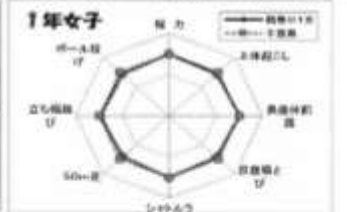
各学年や男女で違いはありますが、全校で見ると、多くの学年で県平均を上回っている種目は、「握力」「長座体前屈」「シャトルラン」「立ち幅跳び」です。一方、多くの学年で県平均を下回っている種目は「上体起こし」「反復横跳び」「50m走」でした。

コロナ禍で運動不足が心配される中ですが、学校では体育の時間を中心に体力作りを進めてまいります。ご家庭でも徒歩での登下校や休日の運動など体を動かす機会を増やしたり、改めて健康について考えたりする機会になれば幸いです。

## R03新体力テスト結果 千葉県平均との比較 ①

1年男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
男子平均	11.00	11.50	30.70	29.00	21.70	11.41	102.00	7.50
R01千葉県	9.94	12.41	27.00	28.50	21.20	11.00	118.00	8.95
Tスコア	54.40	48.20	55.42	45.13	50.39	46.60	41.20	40.13

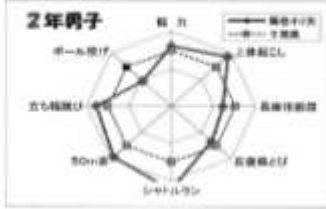
1年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
女子平均	9.20	12.10	29.40	27.31	17.60	11.47	111.40	6.17
R01千葉県	9.20	12.28	29.40	27.64	17.62	11.28	111.80	6.33
Tスコア	50.00	49.43	50.14	49.32	50.00	49.11	49.70	49.27



● 県平均より下回っているもの

2年男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
男子平均	11.71	17.43	26.14	31.43	40.71	10.03	133.80	9.43
R01千葉県	11.44	15.34	28.11	32.46	29.91	10.41	128.82	12.07
Tスコア	51.00	53.78	47.16	49.39	57.60	54.29	55.21	44.46

2年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
女子平均	14.67	14.23	27.87	31.33	32.00	10.60	140.32	8.33
R01千葉県	19.80	14.77	31.13	31.28	23.73	10.73	121.93	7.97
Tスコア	65.84	49.11	59.20	49.85	56.00	51.46	61.00	51.44



## R03新体力テスト結果 千葉県平均との比較 ③

3年男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
男子平均	13.60	16.40	31.80	35.20	36.70	10.13	140.90	14.90
R01千葉県	13.41	17.36	30.58	36.38	37.52	9.93	138.70	15.73
Tスコア	50.84	48.29	51.61	48.37	47.59	51.17	48.67	

3年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
女子平均	14.75	19.50	39.25	35.63	43.25	9.99	140.63	8.88
R01千葉県	12.31	18.22	33.89	34.74	29.11	10.28	131.12	9.80
Tスコア	58.30	56.03	57.52	51.34	61.00	53.52	55.28	48.99

## R03新体力テスト結果 千葉県平均との比較 ②

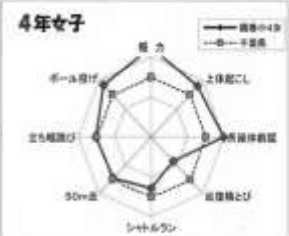
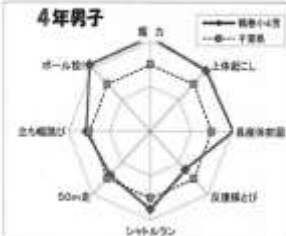
3年男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
男子平均	13.60	16.40	31.80	35.20	36.70	10.13	140.90	14.90
R01千葉県	13.41	17.36	30.58	36.38	37.52	9.93	138.70	15.73
Tスコア	50.84	48.29	51.61	48.37	47.59	51.17	48.67	

3年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
女子平均	14.75	19.50	39.25	35.63	43.25	9.99	140.63	8.88
R01千葉県	12.31	18.22	33.89	34.74	29.11	10.28	131.12	9.80
Tスコア	58.30	56.03	57.52	51.34	61.00	53.52	55.28	48.99



4年男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
男子平均	17.30	21.60	38.40	38.30	51.30	9.61	148.60	23.00
R01千葉県	15.13	19.12	32.34	40.48	46.28	9.52	147.22	18.70
Tスコア	36.01	54.28	55.36	47.10	52.53	48.92	50.70	58.04

4年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
女子平均	17.00	20.00	40.20	34.00	32.80	9.85	141.20	13.20
R01千葉県	14.61	18.30	36.20	38.40	38.18	9.83	141.04	11.93
Tスコア	57.29	53.07	54.98	43.56	47.68	49.63	50.08	53.17



5年男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
男子平均	18.00	20.71	35.66	40.00	53.29	9.90	152.71	19.43
R01千葉県	17.80	21.72	36.07	45.04	55.57	9.08	160.05	22.13
Tスコア	50.50	48.25	49.73	42.47	48.94	39.68	45.58	46.66

5年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
女子平均	18.58	18.44	42.67	42.11	52.00	9.88	156.11	17.44
R01千葉県	17.27	20.85	40.01	42.74	45.61	9.40	152.53	14.05
Tスコア	53.30	47.61	53.02	48.89	53.58	44.31	51.75	57.44



6年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
女子平均	21.73	17.13	44.07	39.27	40.37	9.65	156.40	16.47
R01千葉県	20.10	21.76	43.20	45.23	51.92	9.02	161.81	16.14
Tスコア	53.77	40.58	50.96	39.75	43.81	41.56	47.44	50.81

