

ONE FOR ALL

～ひとりはみんなのために～



令和4年度2学年
第3号
令和4年4月28日

心が変われば人生が変わる

今教室を一步出ると柱のホワイトボードに「学年主任のひとりごと」と題して、みなさんが考えるきっかけとなるようなメッセージを投げかけています。気がついてる人も多いと思います。さて、今回のひとりごとについて、考えを深めていけたらと思い、学年だよりに載せさせていただきます。

心が変われば 態度が変わる
態度が変われば 行動が変わる
行動が変われば 習慣が変わる
習慣が変われば 人格が変わる
人格が変われば 運命が変わる
運命が変われば 人生が変わる

～松井秀喜 座右の銘～

この言葉のように自分を変えたいければ、まずは「心」を変えることです。態度が変わらないのは、行動が変わらないのは「心」が変わっていないからです。「心」（意識）が変わることで日常生活に対する態度、人生観が変わり、その人の習慣、人格が変わる。その毎日によって社会人として活躍するようになり、運命が変わる…。

ではどうすれば「心」は変わるのでしょうか？

心を成長させるために必要なことは、毎日何かを続けて行うことです。例えば、「靴をそろえる」や「家の玄関掃除は毎日自分が行う」など私生活のことや「グラウンドやコートに入るときは必ず挨拶をする」など、部活動や趣味に関わることも良いと思います。とにかく毎日続けることがポイントです。2年生になったみなさんは「毎日机に向かって〇時間勉強する」などいかがでしょう！？継続して物事に取り組めることは、おどろくほど自分の力になります。心が成長し、行動が習慣化したら点が線になります。続けることが大事。

成長している人は皆、何かを続けています。

今が変わるチャンス！心に火を灯そう！！

学年主任

スマホ(ネット)時代のみなさんへ

ゴールデンウィークに入る今、一度スマホやネットの使い方を考え直してみましよう。スマホやネット(ゲーム)中心の生活になっていませんか？

- ① 相手の気持ちを考えてコミュニケーションをとろう。
自分はふざけているつもりでも相手は嫌な気持ちになっているかもしれない。想像力をしっかりと持ってコミュニケーション。言葉やスタンプの使い方にも注意しましょう。
- ② 無断での撮影はやめましょう。
勝手に他の人を撮影したり、その写真を公表したりすると肖像権という権利を侵害することになります。
- ③ 夜遅くの連絡はやめましょう。
飯岡中学校では、10時以降のスマホ等の使用は禁止としています。規則正しい生活を送りましょう。
- ④ 個人が特定される書き込み等はやめましょう。
名前や学校名、写真の背景などから、知らない人にも自分がどこの誰だかわかってしまうこともあります。
- ⑤ ネット上で人を簡単に信用しない。
ネットで知り合った人は、知らない人と同じ。絶対に会うことはしない。
- ⑥ 悪口はやめましょう。
誰かを傷つける書き込みはやめましょう。書き込みは誰が書いたかを特定され、罪に問われることもあります。
正しく活用すれば、とても便利なものですが、使い方を間違えると自分や友達、家族を傷つけてしまうことがあります。使い方について、今一度、家族と相談し、事件やトラブルに巻き込まれないように使用しましょう！
保護者の皆様、ご協力よろしくお願いいたします。

教室(学習)の様子



校外学習に向けて学級や班で協力しています！